

Merkblatt zum Training mit Covid-19 - Maßnahmen

Schwimmverein Schwabach e.V.



Für die Teilnahme am Training ist das Hygienekonzept zu beachten

- Das Hygienekonzept ist durchzulesen und zur Kenntnis zu nehmen
- Vor dem ersten Trainingsbesuch ist schriftlich zu bestätigen, dass das Hygienekonzept gelesen wurde und akzeptiert wird. Dies ist Voraussetzung um am Training teilnehmen zu dürfen.
- Damit auch unsere „Kleinen“ mit den neuen Regeln zurecht kommen bitten wir die Eltern im Vorfeld mit ihren Kindern über die neuen Maßnahmen des Hygienekonzepts zu sprechen.

Abstandsregeln - Tragen des Mund-Nasen-Schutzes

- Beachtet bitte den mittlerweile allseits bekannten Mindestabstand von 1,5 m.
- Körperkontakt ist zu nicht gestattet. Bitte verzichtet z.B. bei der Begrüßung oder Verabschiedung auf Händeschütteln oder gar Umarmen. Das ist nicht unhöflich, sondern eine der Situation geschuldete Hygienemaßnahme.
- Bei Betreten des Bades muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Ausnahme ist lediglich beim Umziehen, Duschen und während des Schwimm-Trainings.
- Unser Tipp: Bringt eine beschriftete Tupperdose mit, in der ihr euren Mund-Nasen-Schutz während dem Training trocken aufbewahren könnt.

Pünktlichkeit und Disziplin beim Umziehen

- Die Aktiven werden 10 Minuten vor Trainingsbeginn in die Umkleiden gelassen. Bitte seid unbedingt pünktlich vor Ort, nachträglich ist ein Zugang zum Bad nicht mehr möglich.
- Begleitpersonen können laut Hygienekonzept aktuell leider nicht in den Umkleiden.
- Vor Betreten der Umkleiden erhält jeder ein Desinfektionstuch, mit dem der unmittelbare Sitzplatz desinfiziert werden kann.
- Beim Umziehen ist auf die Mindestabstände zu achten.
- Lasst euch beim Umziehen nicht zu viel Zeit und begeben euch nach dem Umziehen direkt zur Sitzbank hinter eurer Bahn. Unser Tipp: zieht eure Schwimmbekleidung schon zu Hause unter die Straßenbekleidung.

Nutzung von Duschen, WCs und Haartrocknern

- Die Nutzung der Duschen und WCs ist nur eingeschränkt möglich.
- Die Benutzung der Haartrockner ist unter Einhaltung der Mindestabstände unter Umständen nur eingeschränkt möglich. Denkt bitte daran immer eine Mütze mit zu nehmen, damit ihr Gesund bleibt.

Nutzung eigener Trainingsutensilien

- Aus hygienischen Gründen können die vereinseigenen Trainingsutensilien wie Bretter, Flossen, Pull-Buoys nicht verwendet werden. Wenn ihr eigene Trainingsutensilien habt, bringt diese bitte mit.
- Damit keine Verwechslungen auftreten beschriftet bitte eure Trainingsutensilien.

Die Gesundheit aller hat für uns oberste Priorität!

Damit das Training so sicher wie möglich abläuft bitten wir euch, euch um die Einhaltung der Regeln und um gegenseitige Rücksichtnahme. Die Situation ist für uns alle neu und ungewohnt, aber wir geben unser Bestes, dass wir trotz dieser Umstände mit euch zusammen viel Spaß am Schwimmsport haben können.